Bio Gebundene Karotten-

Kokos Suppe

300 g mild-würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



Datum: 05.11.2025

Zutaten

Wasser, Karotten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Kokosflocken*, Dattelsirup*, Meersalz, Ingwer*, Chili*, Kardamom*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	211 kJ / 50 kcal / 0,24 BE
Fett	3,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	2,94 g
davon Zucker	2,55 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	0,83 g
Salz	0,47 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 337303

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau